



## FACULDADE METROPOLITANA DA GRANDE FORTALEZA

### PREÇOS ACADEMIA FAMETRO

#### PERÍODO DE INAUGURAÇÃO (DEZEMBRO E JANEIRO)

MODALIDADE	VALOR	DESCRIÇÃO
MUSCULAÇÃO	60,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE)
FUNCIONAL	GRATUITO	ATÉ O LIMITE MÁXIMO DISPONÍVEL POR TURMA
JUI JITSU	GRATUITO	ATÉ O LIMITE MÁXIMO DISPONÍVEL POR TURMA
MUAY THAI	GRATUITO	ATÉ O LIMITE MÁXIMO DISPONÍVEL POR TURMA
AVALIAÇÃO FÍSICA	GRATUITO	AVALIAÇÃO SIMPLIFICADA - PAR-Q DOBRAS CULTANEA, MASSA MUSCULAR, IDADE BIOLÓGICA, ALTURA, PESO, IMC, RCQ E % DE GORDURA.

**TAXA DE PERSONAL - NÃO SERÁ COBRADO TAXA DE PERSONAL, PORÉM O PROFESSOR DEVERÁ ESTAR MATRICULADO NA ACADEMIA.  
ESPAÇO PERMITIDO PARA UTILIZAÇÃO - ERGOMETRIA E MUSCULAÇÃO.**

#### A PARTIR DE FEVEREIRO DE 2017

MUSCULAÇÃO	VALOR	DESCRIÇÃO
PÚBLICO FAMETRO	60,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE)
PÚBLICO EXTERNO	70,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE)
HORÁRIO PROMOCIONAL PÚBLICO GERAL (10h ÀS 15h)	50,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (10h ÀS 15h)

AVALIAÇÃO FÍSICA COMPLETA	VALOR	DESCRIÇÃO
PÚBLICO FAMETRO	70,00	ANAMNESE, PARQ-, ANTROPOMETRIA, PERIMETRIA, ADIPIOMETRIA, FLEXIMETRIA, SINAIS VITAIS, MASSA MUSCULAR, IDADE BIOLÓGICA, ANÁLISE DO EQUILÍBRIO E MOBILIDADE, ETC.

TREINAMENTO FUNCIONAL	VALOR	DESCRIÇÃO
PÚBLICO FAMETRO	60,00	UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (GRAMA SINTÉTICA) E RECURSOS DO FUNCIONAL
PÚBLICO EXTERNO	70,00	UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (GRAMA SINTÉTICA) E RECURSOS DO FUNCIONAL

<b>JIU JITSU</b>	<b>VALOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
PÚBLICO FAMETRO	60,00	UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (TATAME) E RECURSOS DAS LUTAS
PÚBLICO EXTERNO	70,00	UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (TATAME) E RECURSOS DAS LUTAS

<b>MHUY THAI</b>	<b>VALOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
PÚBLICO FAMETRO	60,00	UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (TATAME) E RECURSOS DAS LUTAS
PÚBLICO EXTERNO	70,00	UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (TATAME) E RECURSOS DAS LUTAS

#### **PACOTES PARA DUAS MODALIDADES A PARTIR DE FEVEREIRO DE 2017**

<b>MODALIDADES</b>	<b>VALOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
PÚBLICO FAMETRO MUSCULAÇÃO + FUNCIONAL	100,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE) UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (GRAMA SINTÉTICA) E RECURSOS DO FUNCIONAL
PÚBLICO EXTERNO MUSCULAÇÃO + FUNCIONAL	120,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE) UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (GRAMA SINTÉTICA) E RECURSOS DO FUNCIONAL
PÚBLICO FAMETRO MUSCULAÇÃO + JIU JITSU	100,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE) UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (TATAME) E RECURSOS DAS LUTAS
PÚBLICO EXTERNO MUSCULAÇÃO + JIU JITSU	120,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE) UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (TATAME) E RECURSOS DAS LUTAS
PÚBLICO FAMETRO MUSCULAÇÃO + MUAY THAI	100,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE) UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (TATAME) E RECURSOS DAS LUTAS
PÚBLICO EXTERNO MUSCULAÇÃO + MUAY THAI	120,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE) UTILIZAÇÃO DE ESPAÇO (TATAME) E RECURSOS DAS LUTAS

#### **PACOTES PARA TRÊS MODALIDADES A PARTIR DE FEVEREIRO DE 2017**

<b>MODALIDADES</b>	<b>VALOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
PÚBLICO FAMETRO MUSCULAÇÃO + FUNCIONAL+ 1 LUTA	150,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE) FUNCIONAL 1 LUTA
<b>MODALIDADES</b>	<b>VALOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
PÚBLICO EXTERNO MUSCULAÇÃO + FUNCIONAL+ 1 LUTA	170,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE) FUNCIONAL 1 LUTA

**PLANO TRIMESTRAL COM DIREITO A TODAS AS MODALIDADES**

<b>MODALIDADES</b>	<b>VALOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
PLANO TRIMESTRAL MUSCULAÇÃO + FUNCIONAL+ LUTAS	360,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORÁRIO LIVRE)  FUNCIONAL  LUTAS (JIU-JITSU E MUAY THAI)

**PLANO SEMESTRAL COM DIREITO A TODAS AS MODALIDADES**

<b>MODALIDADES</b>	<b>VALOR</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
PLANO SEEMSTRAL MUSCULAÇÃO + FUNCIONAL+ LUTAS	600,00	UTILIZAÇÃO DE MAQUINÁRIO E ERGOMETRIA (HORARIO LIVRE)  FUNCIONAL  LUTAS (JIU-JITSU E MUAY THAI)

**Aceitamos todos os cartões**